

# Des livres pour vivre pleinement sa santé



[www.ennsthaler.at](http://www.ennsthaler.at)

*Ennsthaler*



Maria Trében

## La Santé à la Pharmacie du Bon Dieu

Conseils d'utilisation des plantes médicinales

1 vol. broché, 228 pages, 33 ill. et 8 planches couleurs, format: 16,5 x 23,5 cm  
ISBN : 978-3-85068-795-9



## Le Bestseller européen !

Il est prouvé que même des maladies réputées incurables peuvent être guéries par les simples. Les conseils prodigués dans cet ouvrage ont fait des milliers de fois la démonstration de leur efficacité.

*« A une époque où la plupart des gens s'éloignent de plus en plus d'un mode de vie naturel et où des maladies les menacent parce qu'ils n'ont pas adopté la bonne attitude envers la vie, nous devrions revenir vers les plantes médicinales que Dieu dans sa bonté nous offre depuis la nuit de temps. »*

Et tant que pionnière en matière de phytothérapie Maria Trében a gagné sa place dans l'histoire. De nombreuses personnes la vénéraient comme une sainte. C'est une femme qui a consacré sa vie aux plantes médi-

nales et son désir le plus cher était de faire profiter de son expérience le plus de monde possible.

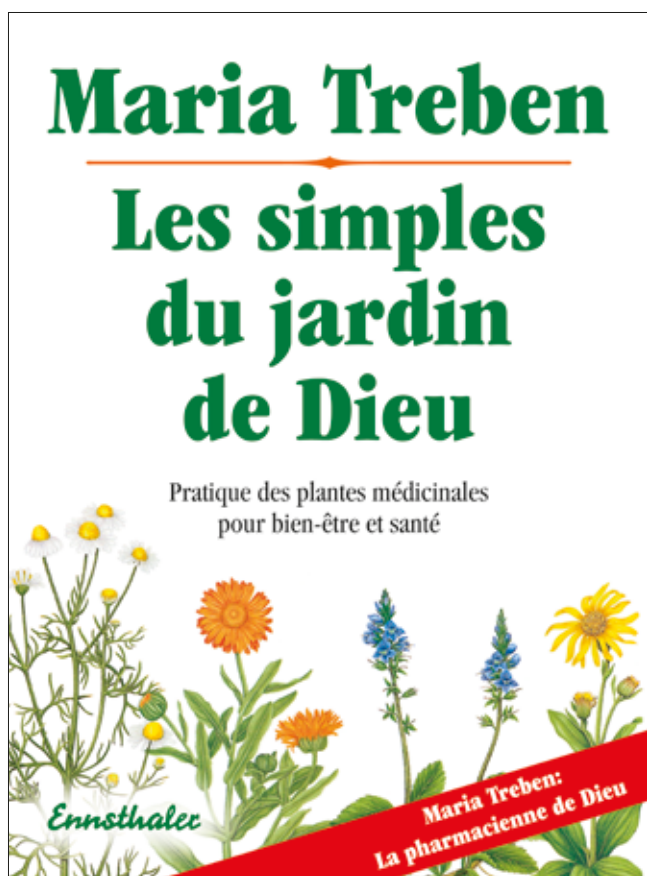
Pendant toutes ces années sa popularité et celle de ses livres n'ont jamais faibli. A l'heure du succès grandissant de la médecine douce, ses livres sont plus que jamais d'actualité.

Dans son œuvre principale « La santé à la Pharmacie du Bon Dieu » les vertus et les applications thérapeutiques de 31 plantes médicinales sont décrites en détail, qu'il s'agisse de tisanes, de cataplasmes, de bains ou de jus frais.



### Maria Treben (1907 -1991)

Maria Treben est reconnue comme la pionnière de la naturothérapie. Sa devise était « vivre en accord avec la nature ». Comme jeune fille déjà, elle approcha le monde des plantes, grâce à sa mère. C'est surtout la rencontre avec le biologiste Richard Willfort qui attira son regard sur les vertus curatives des plantes. Grâce à lui elle a travaillé intensivement le sujet, se mit à cueillir elle-même les plantes médicinales et en testa les vertus thérapeutiques. En 1971 Maria Treben se fit connaître officiellement nantie de son savoir. Comme ses adeptes étaient de plus en plus nombreux, elle eut l'idée de faire partager son expérience et ses conseils dans le livre « La santé à la pharmacie du bon dieu » qui a été vendu à plus de 8 millions d'exemplaires.



Maria Trében

## Les simples du jardin de Dieu

Pratique des plantes médicinales pour bien-être et santé

1 vol. broché, 220 pages, 35 ill., format : 21 x 28 cm,  
ISBN 978-3-85068-758-4



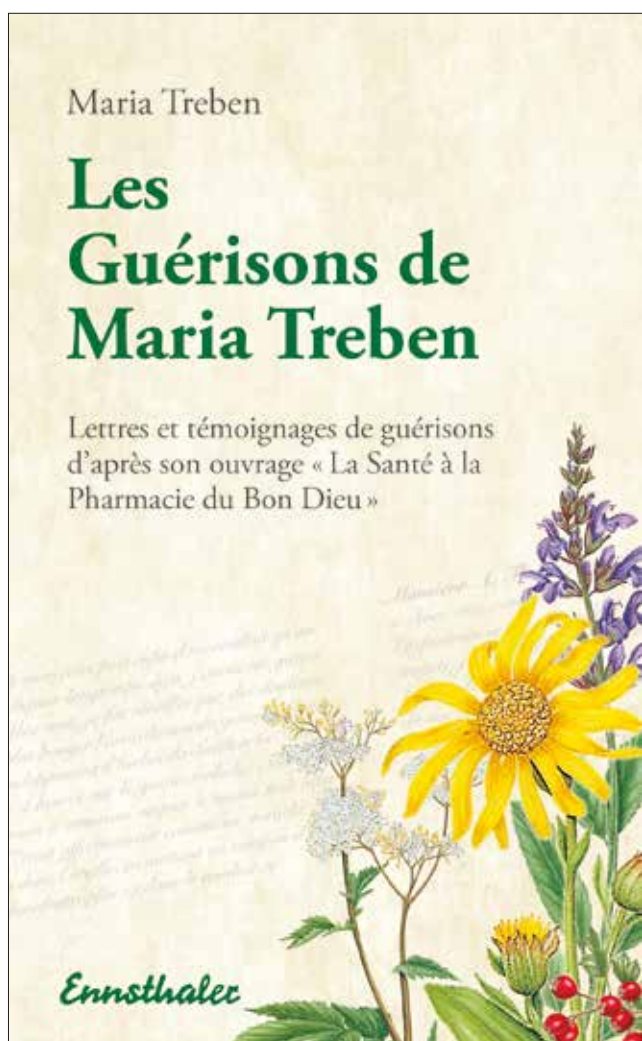
9 783850 687959

### Il y a un simple pour combattre chaque maladie !

Maria Treben nous fait part de tout son savoir et de toute son expérience dans le livre très complet « La Santé à la Pharmacie du Bon dieu ». Un livre d'herboristerie pour toute la famille, pratique et essentiel !

*« Afin de prodiguer aide et conseil à chacun, je me suis efforcée de transcrire mes connaissances rassemblées au cours de ma vie au contact des plantes médicinales, sous une forme claire et facile d'accès. » Mes plantes médicinales ainsi que les recettes que je propose, ont aidé de nombreuses personnes en situation désespérée, que ce soit pour des maladies bénignes ou malignes. Que ce livre apporte aide et consolation à tous ceux pour qui je l'ai écrit ! »*

Chaque lecteur a la possibilité de trouver les plantes qui conviennent à ses troubles et de les appliquer judicieusement à l'aide des nombreux conseils de ce livre, dont la liste alphabétique des maladies offre une lecture claire et facile.



### 6e édition revue en 2014

Maria Trében

## Les Guérisons de Maria Treben

Lettres et témoignages de guérisons d'après son ouvrage « La Santé à la Pharmacie du Bon Dieu »

1 vol. broché, 364 pages, 31 planches couleurs, format: 12 x 19,5 cm  
ISBN 978-3-85068-236-7

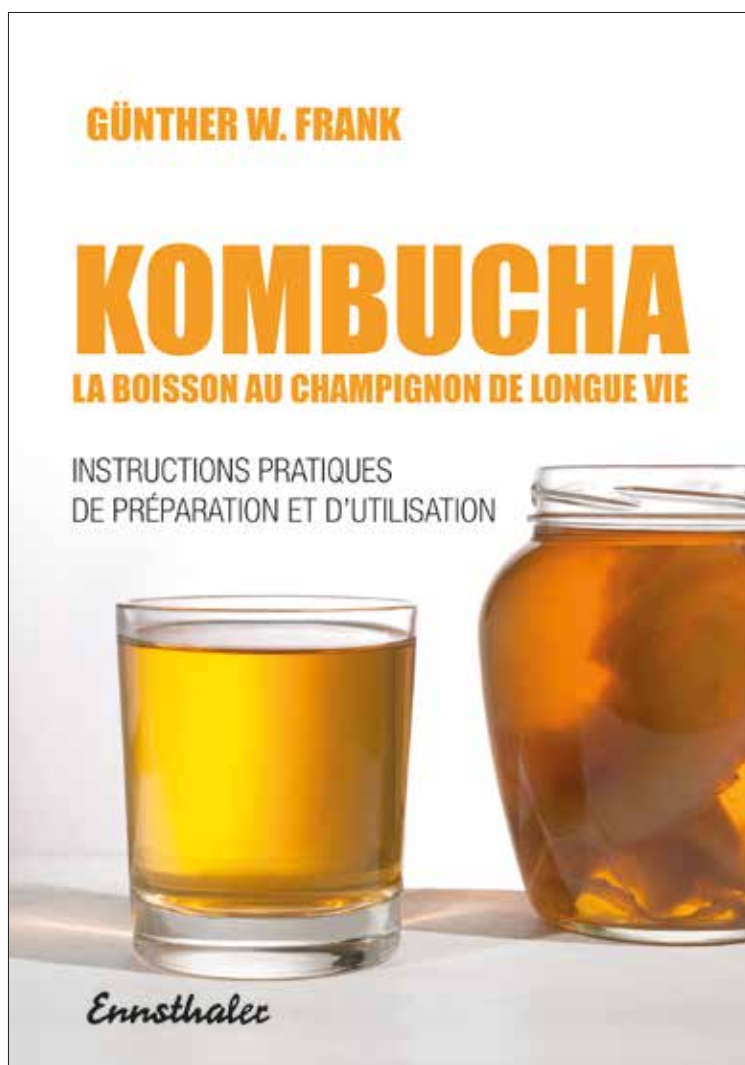


9 783850 687959

### Il y a un simple pour combattre chaque maladie !

Maria Treben a aidé de nombreuses personnes à guérir, grâce à son savoir concernant les simples, ses recettes et ses conseils. Avec une grande modestie elle a toujours mis l'accent sur le fait que ce n'est pas grâce à elle que les guérisons ont pu être possibles, mais bien grâce à la bonté de Dieu, qui a donné les plantes médicinales en cadeau aux hommes.

Dans ce livre ont été publiés des extraits de lettres envoyées par des lectrices et des lecteurs reconnaissants, issus de toutes les couches de la société. Les remerciements ainsi que les comptes rendus de guérison représentent un encouragement à mettre en pratique la connaissance ancestrale des simples, qui sont la preuve que la volonté de guérir est un gage de succès.



9e édition 2015

Günther W. Frank

## Kombucha

La boisson au champignon de longue vie

Instructions pratiques de préparation et d'utilisation  
1 vol. broché, 246 pages, 10 ill. format: 14,8 x 21 cm  
ISBN 978-3-85068-329-6



## La Bible Kombucha - Ce livre doit être lu par tous les amis du kombucha

Les conseils de Gunther Frank sont basés sur sa longue expérience du champignon kombucha. Tout ce que vous devez savoir sur le kombucha, vous le trouverez ici. A commencer par le champignon kombucha lui-même et ses vertus, de même que les différentes manières de préparer ce thé au kombucha, sa conservation ainsi que la durée de vie du champignon.

L'auteur, Gunter W. Frank, né en 1939 à Eger/Région des Sudètes, a écrit ce livre sur la base de son étude intense du champignon de longue vie kombucha. Il se sert de sources actuelles, à peine connues jusqu'à présent et fondées scientifiquement, provenant de la Russie, où l'on a analysé en profondeur le champignon de longue vie.

Le livre explique les codes secrets de cette boisson, pose des jalons et démontre à la fois les avantages et les inconvénients des divers modes de préparation. Le mode d'emploi fournit au lecteur des informations et des faits détaillés, sans toutefois imposer quoi que ce soit. Les connaissances qu'il contient permettent au lecteur de se former son propre jugement.

Ce livre doit être lu par tous les amis du kombucha. Il a été encensé de partout et représente la bible du kombucha, aussi bien en Europe qu'au delà des mers.



### Günther W. Frank

L'auteur, Gunter W. Frank (né en 1939 à Eger/Région des Sudètes) vit à Birkenfeld, Allemagne. Il s'occupe professionnellement de la microbiologie et de la naturopathie.

Visitez le site de l'auteur « Le journal de Kombucha » sur internet : [www.kombu.de](http://www.kombu.de)



Rosina Fasching

## Le champignon de longue vie kombucha

Un produit thérapeutique naturel et son utilisation en cas de cancer et autres maladies du métabolisme.

1 vol. broché, 72 pages, 1 ill., 9 planches couleurs, format: 16,5 x 24 cm  
ISBN 978-3-85068-232-9



9 783850 682329

Originnaire de l'Est de l'Asie la kombucha est depuis des siècles un remède populaire et familial. En raison de son effet bienfaisant dans les maladies du métabolisme, elle est également utilisée chez nous. Elle possède des propriétés antibiotiques. Pendant plus de trente ans le docteur Rudolf Sklenar a utilisé la kombucha avec beaucoup de succès dans de nombreuses maladies métaboliques et autres, même dans des cas de cancer.

Ce livre décrit ce champignon, son histoire et sa propagation, ses effets et ses composants ainsi qu'une indication pour la préparation de la kombucha à domicile.

Dans la seconde partie du livre il est démontré comment un remède aux vertus antibiotiques doit être administré spécialement dans le traitement du cancer.



## 12e édition 2015

Wolfgang Wirth

## Guérir par l'aloès

La solution de nombreux maux  
Thérapie des tissus  
Thérapie par l'aloès

1 vol. broché, 142 pages, 6 planches couleurs, format: 20,5 x 29,7 cm  
ISBN 978-3-85068-214-5



9 783850 682145

## Être en bonne santé grâce au traitement des tissus par l'aloé vera

Cette brochure a pour objectif de présenter trois nouveaux procédés, ou, selon le cas, traitements thérapeutiques qui, bien qu'inconnus dans les Etats occidentaux industrialisés, ont déjà fait leurs preuves dans d'autres pays et ont même été intégrés à la médecine traditionnelle.

Le pharmacologue et chercheur Wolfgang Wirth est à l'origine de la découverte de la thérapie par l'aloès comme traitement efficace et innovant d'un point de vue biologique. Il porte un regard nouveau sur l'action de ces stimulateurs biogènes sur l'anémie, les ulcères de l'intestin grêle ou encore le cancer. Des études d'ensemble et au cas par cas complètent le livre.



### 10e édition 2013

Ana M. Lajusticia Bergasa

### L'arthrose et sa solution!

L'arthrose n'est pas une maladie.

1 vol. broché, 88 pages, format: 14,8 x 21 cm

ISBN 978-3-85068-358-6



L'arthrose ou « usure des cartilages » provoque des douleurs dans les articulations, les sciatiques, les lombagos, les « mal au dos ». Elle s'accompagne en général d'une décalcification du squelette, mais cette décalcification est un de ses effets secondaires et ne provient pas d'un manque de calcium.

On croyait, jusqu'à aujourd'hui, que l'arthrose était un dépérissement progressif et irréversible du squelette. Il n'en est rien. Cette tendance peut se combattre et se renverser.

Ana Maria Lajusticia Bergasa, connu en Espagne pour ses livres sur la Diététique et l'Alimentation, nous explique les causes de cette affection d'une manière scientifique, mais compréhensible pour tous. Elle nous en indique la solution qui repose sur un régime alimentaire et non sur des médicaments.

Cette solution s'est révélée efficace chez des milliers de personnes.



### 4e édition 2015

Ana M. Lajusticia Bergasa

### Le Magnésium et la Santé

De l'importance du magnésium et des problèmes inhérents à sa carence

1 vol. broché, 104 pages, format: 16,5 x 24 cm

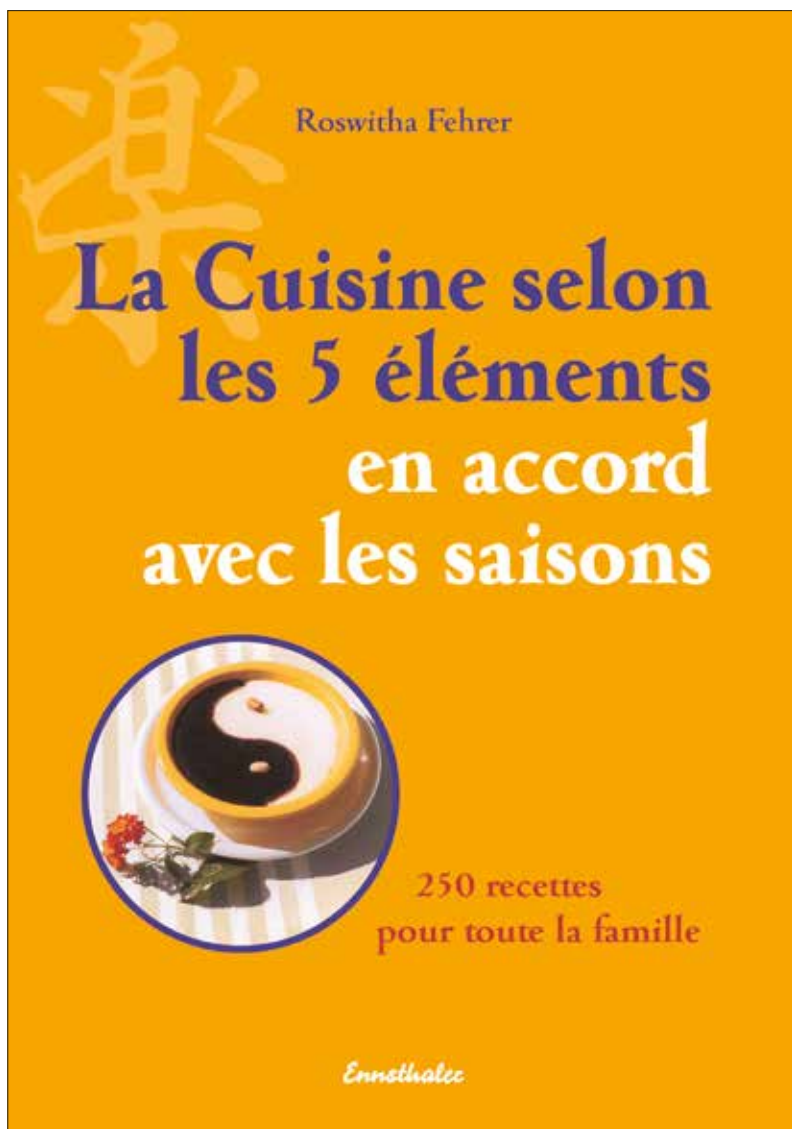
ISBN 978-85068-390-6



### Quel rôle joue cet élément dans le métabolisme des êtres vivants ?

Il y a un lien étroit entre le manque de magnésium, la progression de l'arthrose, l'infarctus du myocarde et le cancer ainsi que d'autres problèmes de santé de la vie moderne.

Puisque le magnésium agit de concert avec les molécules de phosphate dites riches en énergie, il participe à toutes les synthèses biologiques. En outre il joue un rôle dans ce que l'on appelle « le transport actif » à travers les membranes cellulaires, c'est-à-dire dans la transmission d'influx nerveux, dans la contraction des muscles et le passage de certaines substances vers l'intérieur de la cellule. Cette simple énumération nous aide, à elle seule, à comprendre quel rôle énorme un apport suffisant de magnésium joue dans notre organisme.



Roswitha Fehrer

## La cuisine selon les 5 éléments en accord avec les saisons

250 recettes pour toute la famille

1 vol. broché, 301 pages, format 16,5 x 24 cm  
ISBN : 978-3-85068-775-1



9 783850 687751

Un poster joint au livre facilite le choix des aliments.

## On a peine à croire qu'une nourriture saine puisse être aussi délicieuse !

Le livre vous présente les différentes possibilités nutritionnelles de la médecine traditionnelle chinoise. La cuisine selon les 5 éléments prend en compte les différentes vertus des aliments, qui se trouvent dans les éléments : bois, feu, terre, métal et eau. Les 250 recettes présentées, sont structurées autour des saisons et des produits disponibles à cette époque de l'année, de sorte qu'ils sont toujours frais et faciles à digérer.

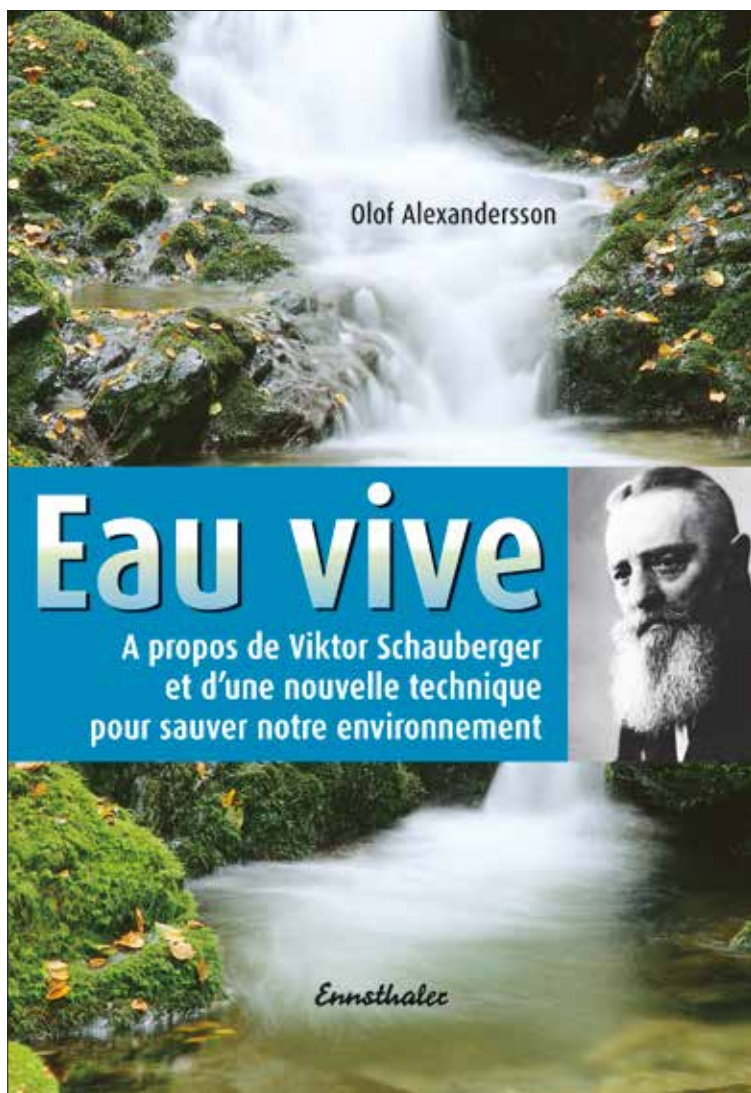
Le principe qui régit la cuisine selon les 5 éléments consiste à profiter des vertus énergétiques et thermiques de chaque aliment. C'est la condition d'une bonne santé et la possibilité de remédier aux déséquilibres dus soit à une cause endogène, soit à une alimentation inadaptée, ou encore à l'influence des saisons voire du climat. Une alimentation saine qui devient un vrai délice !



**Roswitha Fehrer**

Roswitha Fehrer qui a étudié à Vienne la nutrition dans la médecine traditionnelle chinoise, occupe un poste de conseillère nutritionniste et donne des cours dans son pays comme à l'étranger. Elle vit à Steyr en Haute Autriche.

		CLASSEMENT DES ALIMENTS SELON LES 5 ÉLÉMENTS					
		Très chaud		chaud	neutre	rafraîchissant	froid
<b>Bois</b> acide	Foie et vésicule Printemps						
<b>Feu</b> amer	Circulation-Cœur Estomac + Rate Température Printemps						
<b>Terre</b> sucré	Estomac + Rate Température Printemps						
<b>Métal</b> fort	Colon + Poumon Automne						
<b>Eau</b> salé	Rein + Vessie Hiver						



Olof Alexandersson

## Eau vive

A propos de Viktor Schauberg et d'une nouvelle technique pour sauver notre environnement

1 vol. broché, 256 pages, 80 ill., format 16,5 x 24 cm  
ISBN : 978-3-85068-680-9



9 783850 687751

## Viktor Schauberg n'est-il pas plus actuel que jamais !

Viktor Schauberg (1885 – 1958)

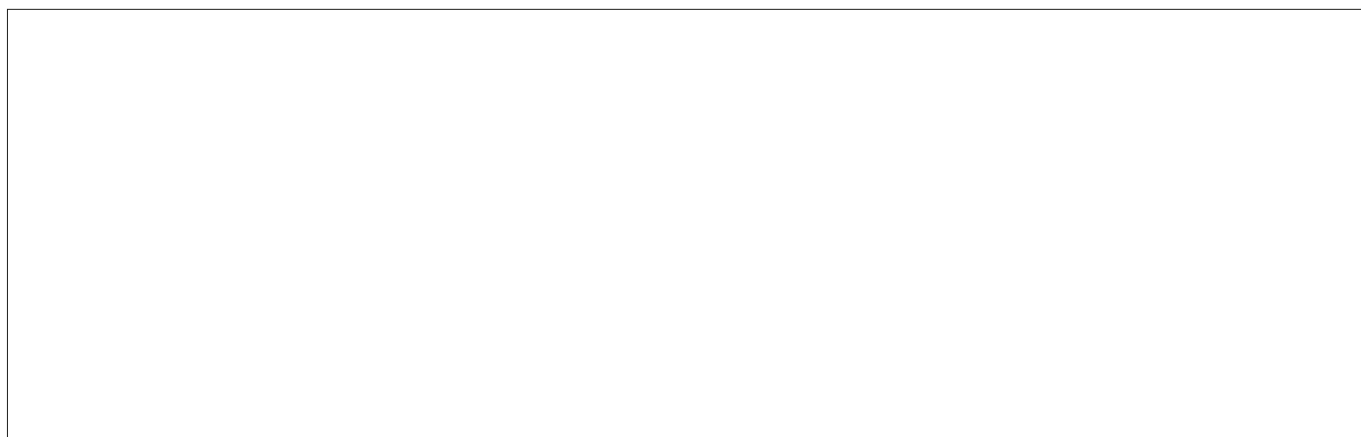
Avec ses installations de flottage du bois et ses connaissances sur l'énergie de l'eau, ce garde forestier de Haute Autriche, hydraulicien et inventeur, surprit les spécialistes de son temps. Il n'est pas étonnant qu'Adolf Hitler et les services secrets américains se soient intéressés à lui. A l'aide de documents inédits provenant des archives Schauberg, Olof Alexandersson étudie son œuvre en l'étoffant considérablement. Il décrit en détail le fonctionnement des inventions de Schauberg, ses connaissances ouvrant de nouvelles voies, ainsi que les étapes importantes de sa vie. Les avertissements de Schauberg quant à la destruction de la nature sont plus que jamais d'actualité !

Olof Alexandersson

Depuis les années 50 l'auteur suédois Olof Alexandersson est très engagé dans des mouvements pour la protection de l'environnement. Il fonda le premier groupe de chercheurs suédois en technique biologique et dirigea des travaux sur la technique de l'implosion en Suède.

# Des livres pour vivre pleinement sa santé

Livraison par :



*Ennsthaler*

Copyright 2015 Ennsthaler Verlag