

Ennsthaler Verlag

Herbst 2026

- * Heilpflanzen
- * Maria Treben
- * Gesundheit
- * Lebensführung
- * Regionalia

ennsthaler



Elisabeth Engler
Heilsirup, Kräuterrhonig, Oxydel & Co.
 100 Rezepte für süße Kräutermidizin
 zum Gesundwerden und Vorbeugen
 Broschur, 96 Seiten
 Format: 17 x 24 cm
 Euro (A/D) 12,95
 ISBN 978-3-934473-68-3



9 783934 473683



Elisabeth Engler
Heilpflanzen-Tinkturen
 Wirksame Kräuterauszüge mit
 und ohne Alkohol selbst herstellen
 Broschur, 64 Seiten
 Format: 17 x 24 cm
 Euro (A/D) 11,95
 ISBN 978-3-934473-20-1



9 783934 473201



Elisabeth Engler / Sonja Bart
Heilpflanzen und Wildkräuter für Anfänger
 Grundlagen • Pflanzenporträts • Rezepte
 156 Seiten, Format: 17 x 22 cm
 Broschur, Euro (A/D) 14,95
 ISBN 978-3-934473-94-2
 Hardcover, Euro (A/D) 16,95
 ISBN 978-3-934473-95-9



9 783934 473942

Broschur



9 783934 473959

Hardcover



Elisabeth Engler / Sonja Bart
**Naturkosmetik von Kopf bis Fuß
 mit den Krautgeschwistern**
 Über 100 erprobte DIY Rezepte
 Broschur, 120 Seiten
 Format: 17 x 22 cm
 Euro (A/D) 13,95
 ISBN 978-3-934473-96-6



9 783934 473966

- * 85 Rezepte für selbst gemachte Heilsalben
- * Grundlagenteil zu Kräuterölen, Tinkturen und ätherischen Ölen
- * Breite Anwendung: von Erkältung bis Hautpflege



Foto: © Stefanie-Szillat-Klossek

Elisabeth Engler ist Kräuterpädagogin, Aromaberaterin und Autorin zahlreicher Ratgeber zu Heilkräutern, Naturheilsalben und Naturkosmetik. Ihre Rezepturen sind über Jahre gesammelt, erprobt und verfeinert. Sie lebt mit ihrer Familie in Schleswig-Holstein.

Elisabeth Engler
Naturheilsalben selbstgemacht
 Frisch gerührt aus Garten,
 Wald und Wiese
 Klappenbroschur, 96 Seiten
 Format: 170 x 240 mm
 ca. Euro (A/D) 15,00
 ISBN 978-3-7095-0173-3
Lieferbar ab Mai 2026



9 783709 501733



85 Rezepte für selbst gemachte Heilsalben – von der Schnupfennasensalbe über die vielseitige Beinwellsalbe bis zur Weihrauchsalbe bei Gelenkbeschwerden.

Wer seine Salben selbst rührt, hat die volle Kontrolle: Bekannte Allergieauslöser können weggelassen, künstliche Konservierungsstoffe vermieden werden. Das Ergebnis sind frische, wirksame Zubereitungen – schonend für die Haut.

Ob Erkältung, Muskelverspannung, Hautprobleme oder Insektenstiche – für fast jede Beschwerde findet sich eine passende Salbe.

Ein Grundlagenteil gibt Orientierung über Inhaltsstoffe, Kräuteröle, Tinkturen und ätherische Öle.

5.
AUFLAGE



Maria Treben
Meine Heilpflanzen
Mit einem Vorwort von Dr. Wolf-Dieter Storl
Hardcover, 288 Seiten
Format: 17 x 24 cm
Euro (A/D) 32,00
ISBN 978-3-85068-780-5



9 783850 687805

9.
AUFLAGE



Maria Treben
Heilkräuter aus dem Garten Gottes
Broschur, 240 Seiten
Format: 21 x 28,5 cm
Euro (A/D) 22,00
ISBN 978-3-85068-750-8
E-Book 978-3-7095-0154-2



9 783850 687508

3.
AUFLAGE



Valerie Jarolim
Nachhaltig schön
Hardcover, 136 Seiten
Format: 17 x 23 cm
Euro (A/D) 22,00
ISBN 978-3-7095-0105-4
E-Book 978-3-7095-0116-0



9 783709 501054

7.
AUFLAGE



Karoline Postlmayr
Mein Kräuterschatz Eine leidenschaftliche Kräuterwanderung durch die Jahreszeiten
Broschur, 144 Seiten
Format: 14,8 x 21 cm
Euro (A/D) 16,90
ISBN 978-3-85068-840-6
E-Book 978-3-7095-0086-6



9 783850 688406

- * Über 10 Millionen verkaufte Exemplare
- * Das Standardwerk der Heilpflanzenkunde
- * Mit praktischem Sammelkalender



Maria Treben
Gesundheit aus der Apotheke Gottes
Ratschläge und Erfahrungen mit Heilkräutern
Broschur, 208 Seiten
Format: 18 x 28 cm
Euro (A/D) 20,00
ISBN 978-3-85068-090-5
E-Book 978-3-7095-0022-4



9 783850 680905

Hardcover, 208 Seiten
Format: 18 x 28 cm
ISBN 978-3-85068-179-7
Euro (A/D) 30,00



9 783850 681797

Brennnessel, Löwenzahn, Kamille oder Schafgarbe – 31 Heilkräuter, die praktisch vor unserer Haustür wachsen, werden mit ihrer Wirkungsweise und vielen Rezepturen beschrieben. Die Autorin erklärt detailliert die Anwendungen in Form von Tees, Tinkturen, Umschlägen, Salben und berichtet von Heilerfolgen. Untrennbar mit Maria Trebens Namen verbunden ist der Schwedenbitter, ihm ist ein großes Kapitel gewidmet. Sie machte den hochprozentigen Kräuteransatz, der von einem schwedischen Arzt stammen soll, als Naturheilmittel und Lebenselixier populär.

Das Hauptwerk Maria Trebens, der Heilkräuter-Klassiker „Gesundheit aus der Apotheke Gottes“, ist 1980 erstmals erschienen und wurde in 27 Sprachen übersetzt.

28.
AUFLAGE

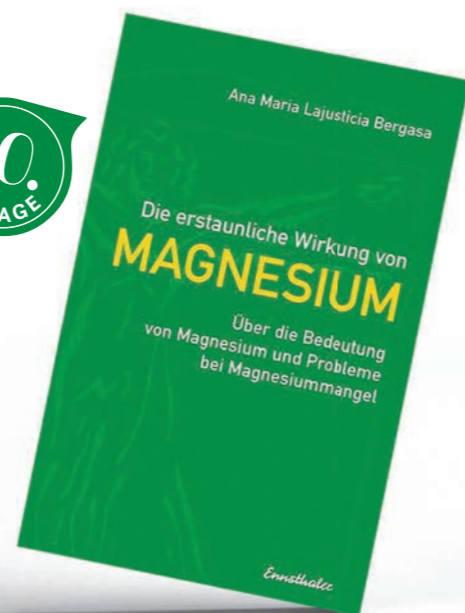


Ana Maria Lajusticia Bergasa
Kampf der Arthrose
Broschur, 96 Seiten
Format: 14,8 x 21 cm
Euro (A/D) 11,90
ISBN 978-3-85068-139-1
E-Book 978-3-7095-0002-6



9 783850 681391

10.
AUFLAGE



Ana Maria Lajusticia Bergasa
Die erstaunliche Wirkung von Magnesium
Broschur, 112 Seiten
Format: 13,5 x 21 cm
Euro (A/D) 12,90
ISBN 978-3-85068-324-1
E-Book 978-3-7095-0003-3



9 783850 683241

- * Perfekter Einstieg in die Welt der TCM
- * Persönlich und unterhaltsam geschrieben
- * Anschauliche Erklärungen statt trockenem Fachwissen

12.
AUFLAGE



Georg Weidinger
Die Heilung der Mitte
Die Kraft der Traditionellen Chinesischen Medizin
Hardcover, 432 Seiten
Format: 13,5 x 21 cm
Euro (A/D) 26,00
ISBN 978-3-85068-864-2
E-Book 978-3-7095-0032-3



9 783850 688642

Georg Weidinger ist praktischer Arzt und TCM-Spezialist. In diesem Buch erzählt er von seinen Erfahrungen und Erkenntnissen und wie er als westlicher Schulmediziner den Weg zur Chinesischen Medizin gefunden hat. „Chinesische Medizin ist 80 Prozent Lebensführung, 10 Prozent Akupunktur und 10 Prozent Kräutermedizin. Und Lebensführung bedeutet die Art, wie wir täglich leben, wie wir in der Früh aufstehen, was wir essen, wie wir uns bewegen, woran wir glauben, wovor wir Angst haben und vieles mehr.“

Diesen für unsere Gesundheit so wichtigen Aspekten geht Georg Weidinger auf sehr persönliche Weise nach. Trotzdem – oder gerade deshalb – erfahren Sie sehr viel über die Chinesische Medizin. Ein Buch – spannend, informativ und gleichzeitig Anleitung, wie viel wir selber für unsere Gesundheit tun können.

2.
AUFLAGE



Ana Maria Lajusticia Bergasa
Osteoporose besiegen
Starke Knochen ein Leben lang
Broschur, 104 Seiten
Format: 13,5 x 21 cm
Euro (A/D) 11,90
ISBN 978-3-85068-961-8
E-Book 978-3-7095-0070-5



9 783850 689618



Ana Maria Lajusticia Bergasa
Fit und gesund mit Kollagen Wie das Protein unsere Knochen, Haut und Bindegewebe stärkt
Broschur, 80 Seiten
Format: 13,5 x 21 cm
Euro (A/D) 11,90
ISBN 978-3-85068-979-3
E-Book 978-3-7095-0082-8



9 783850 689793



Doris Ganglbauer/F. Fiebigler
Mein Glückstagebuch mit Felix
 Broschur, 88 Seiten
 Format: 21 × 29,7 cm
 Euro (A/D) 14,90
 ISBN 978-3-7095-0146-7



9 783709 501467

2.
AUFLAGE



Robin Menges
Selbst.Wert.Gefühl
 Hardcover, 264 Seiten
 Format: 13,9 × 21,3 cm
 Euro (A/D) 24,90
 ISBN 978-3-7095-0099-6
 E-Book 978-3-7095-0107-8



9 783709 500996

- * Ratgeber für moderne Großeltern
- * Für alle Familienkonstellationen geeignet
- * Mit Praxis-Tools und Fallbeispielen



Gundi Mayer-Rönne
 Carina Manutscheri
Oma werden, Oma sein
 Der eigene Weg in ein gutes
 Miteinander mit Enkeln und Kindern
 Klappenbroschur, 280 Seiten
 Format: 13,5 × 21 cm
 Euro (A/D) 25,00
 ISBN 978-3-7095-0168-9
 E-Book 978-3-7095-0172-6
Bereits Lieferbar



9 783709 501689

Viele Frauen erleben es als Spagat: Die Freude über Enkelkinder und der Wunsch zu unterstützen treffen auf das Bedürfnis nach selbstbestimmter Lebensgestaltung. Dieses Buch zeigt, wie dieser Balanceakt gelingt.
 Dr. Gundi Mayer-Rönne und Carina Manutscheri bieten praktische Lösungen für die Herausforderungen, die Großmütter heute bewältigen: Wie setze ich Grenzen ohne Schuldgefühle? Wie gehe ich mit anderen Erziehungsideen um? Wie entsteht ein echtes Miteinander über Generationen hinweg?
 Mit psychologischem Tiefgang und alltagstauglichen Strategien zeigt der Ratgeber, wie respektvolle Kommunikation in der Familie gelingt – und wie jede Großmutter ihren eigenen Weg findet. Für ein Familiengeflecht, das alle stärkt und Konflikte konstruktiv löst.

„Ein unglaublich vielschichtiges Buch, das wir unseren Leserinnen und Lesern von Herzen gern empfehlen!“

Danielle Graf und Katja Seide („Das gewünschtste Wunschkind aller Zeiten treibt mich in den Wahnsinn“)

11.
AUFLAGE



Christa Kössner
Die Spiegelgesetz-Methode
 Broschur, 128 Seiten
 Format: 11,7 × 16,8 cm
 Euro [A/D] 10,00
 ISBN 978-3-85068-579-5
 E-Book 978-3-7095-0005-7



9 783850 685795

4.
AUFLAGE



Edeltraud Haischberger
Frau, stell dich auf die Füße!
 Broschur, 192 Seiten
 Format: 13,5 × 21 cm
 Euro [A/D] 17,90
 ISBN 978-3-85068-865-9
 E-Book 978-3-7095-0067-5



9 783850 688659



Artelsmair/Prem/Wimmer (Hg.)
Kleine Welt zwischen zwei Kriegen
 Die Wanderjahre des Schuhmachers Franz Schimpl aus Kirchham
 Hardcover, 176 Seiten
 Format: 13,5 x 21 cm
 Euro (A/D) 25,00
 ISBN 978-3-7095-0170-2



9 783709 501702



Gottfried Ramsebner
Sagen und Märchen aus der Pyhrn-Priel-Region
 Hardcover, 224 Seiten
 Format: 13,5 x 21 cm
 Euro (A/D) 22,00
 ISBN 978-3-7095-0164-1



9 783709 501641

- * **Wo Handwerk und Volkskultur noch lebendig sind**
- * **Garsten im Advent – seit 50 Jahren**
- * **Ein Fest, das Gemeinschaft stiftet**



Beate Hochstrasser, Direktorin der Volksschule Garsten, engagiert sich seit ihrer Jugend beim Garstner Advent.

Elfriede Mayer, Konsulentin der OÖ. Landesregierung für Volksbildung und Heimatpflege, ehem. Direktorin der Volksschule Garsten.

Karl Mayer, Konsulent und ehem. Direktor der Gymnasiums Werndlpark in Steyr, beschäftigt sich seit Jahrzehnten mit der heimischen Krippentradition.

Erich Mayrhofer, promovierter Geograph und bis 2017 Direktor des Nationalparks OÖ. Kalkalpen, ist seit 1978 beim Advent aktiv und heute dessen Obmann.

Beate Hochstrasser / Elfriede Mayer / Karl Mayer / Erich Mayrhofer
Jubelkarl, Mauseköpfl und Blasengerl
50 Jahre Garstner Advent
 Hardcover, ca. 144 Seiten
 Format: 21 x 21 cm
 ca. Euro (A/D) 19,00
 ISBN 978-3-7095-0174-0
Lieferbar ab November 2026



9 783709 501740

Seit 50 Jahren ist der Garstner Advent mehr als ein Adventmarkt: ein Ort, an dem Volkskultur, traditionelles Handwerk und gelebte Gemeinschaft zusammenkommen. Was 1977 am Platzl vor dem Barockstift Garsten begann, hat sich zu einer der bemerkenswertesten vorweihnachtlichen Veranstaltungen der Region entwickelt.

Dieses reich bebilderte Buch erzählt die Geschichte dieses einzigartigen Advents – von den Anfängen bis heute. Es dokumentiert das lebendige Brauchtum: Adventkranzweihe, Hirtenspiel, Turmblasen, Rauhächte. Es zeigt das traditionelle Handwerk: Nagelschmiede, Korbflechter, Zimmerleute, Besenbinder, Goldschmiede. Und es führt in die Garstner Krippentradition ein, die mit den Loahmmandeln als Immaterielles Kulturerbe anerkannt ist.

Hinter dem Advent steht jahrzehntelanges ehrenamtliches Engagement – von der Pfarre über die Feuerwehr bis zu den Handwerkern. Auch davon erzählt dieses Buch. Ein Lesebuch, Bildband und Chronik zugleich – für alle, die den Garstner Advent kennen und lieben, und für alle, die ihn entdecken wollen.



Marlene Krisper
Dora Dunkl
 Eine Nacherzählung
 Hardcover, 224 Seiten
 Format: 13,5 x 21 cm
 Euro (A/D) 24,00
 ISBN 978-3-7095-0167-2



9 783709 501672



Reinhard Kaufmann
Steyr
 Kleiner Stadtführer
 Broschur, 144 Seiten
 Format: 11 x 16 cm
 Euro (A/D) 16,00
 ISBN 978-3-85068-297-8



9 783850 682978

Ennsthaler – ein Verlag aus Steyr, seit drei Generationen.

Das Fundament bilden die Werke von Maria Treben, deren *Gesundheit aus der Apotheke Gottes* millionenfach verkauft wurde und bis heute zur meistgelesenen Heilpflanzenliteratur zählt.

Neu im Programm: Elisabeth Englers *Naturheilsalben selbstgemacht* – 85 erprobte Rezepturen für Zubereitungen aus Garten, Wald und Wiese.

Gesundheits- und Lebensführungstitel ergänzen das Programm.

Und aus Oberösterreich kommt zum Jahresende *Jubelkarl, Mausköpfl und Blasengerl*: Bildband, Lesebuch und Chronik zum 50-Jahr-Jubiläum des Garstner Advents – Volkskultur und Handwerk, seit 1977 am Platzl vor dem Barockstift.

Kontakt

Ennsthaler Verlag

Ennsthaler GmbH & Co KG
Stadtplatz 26, A-4400 Steyr
Telefon: +43 (0)7252 52053
E-Mail: verlag@ennsthaler.at
www.ennsthaler.at

Auslieferungen

Österreich

Mohr Morawa Buchvertrieb GmbH
Sulzengasse 2
1230 Wien
Telefon: +43 (1) 680-14-0
E-Mail: bestellung@mohrmorawa.at

Schweiz

Buchzentrum AG
Industriestraße Ost 10, 4614 Hägendorf
Telefon: +41 (0)62 2092626
Telefax: +41 (0)62 2092627
E-Mail: kundendienst@buchzentrum.ch

Deutschland

SüdOst Service GmbH
Am Steinfeld 4, 94065 Waldkirchen
Telefon: +49 (0)8581 9605-0
Telefax: +49 (0)8581 754
E-Mail: info@suedost-service.de

Vertretungen

Österreich

Salzburg, Tirol, Vorarlberg,
Steiermark, Kärnten, Burgenland
Ing. Christian Hirtzy
Steinbergstraße 1
8076 Vasoldsberg
Telefon: +43 (0)664 424 59 05
E-Mail: christian.hirtzy@aon.at

Oberösterreich, Niederösterreich,

Wien, Burgenland, Südtirol
Alfred Trux
Weyerstraße 15
4810 Gmunden
Telefon: +43 (0)699 116 520 89
E-Mail: trux@kabeltvgmunden.at

Deutschland

Vertrieb für
ZWEI
Bremen, Berlin, Brandenburg,
Hamburg, Mecklenburg-Vorpommern,
Niedersachsen, Nordrhein-Westfalen,
Schleswig-Holstein, Sachsen, Sachsen-
Anhalt, Thüringen

David Schick
david.schick@vertriebfuerzwei.de
Mobil: +49 (0)173 5220328

Hessen, Rheinland-Pfalz, Saarland, Baden-Württemberg, Bayern

Simon Lissner
simon.lissner@vertriebfuerzwei.de
Mobil: +49 (0)160 7768236

www.vertriebfuerzwei.de

Schweiz

DESSAUER
Tel.: +41 44 46696-96
dessauer@dessauer.ch
www.dessauer.ch

ennsthaler.at



Impressum:
Ennsthaler Verlag, Katalog Herbst 2026
Druckfehler und Preisänderungen vorbehalten
Layout und Produktion: diebesorger